Nihan Ateiga Arısan

## Dışa dönüklük

Özellikle toplantılarda dikkat çekmekten rahatsız olmaz, fikirlerini rahatça paylaşır, ortamda kendini rahatça ifade edebilir. Çok konuşur, genellikle dinlemek yerine konuşmayı öncelik yapabilir. Kalabalık ve sosyal ortamlarda kendini rahat, enerjik, canlı ve mutlu hisseder. Arka planda olmak istemez, ön planda olmayı tercih eder. Başkalarıyla iletişim kurmada girişken, sosyal ilişkilerde faal, genelde konuşmayı başlatan ve dışa dönük davranan kişidir. Konuşmayı sever, söyleyecek çok şeyi vardır. Mecbur kalmadıkça tanımadığı /yabancı insanlarla iletişim kurmayı tercih etmez. Dikkatlerin kendi üzerinde olmasından hoşlanır, keyif alır. İlgi odağı olmaktan hoşlanır ve ilgi odağı olmak ister. Yabancılar arasında konuşkan ve girişkendir.

46. Yabancıların arasında genelde sessizimdir --- cevap: Uygun değil: --- "Yabancılar arasında konuşkan ve girişkendir."

31. Toplantılarda değişik insanlarla konuşabilirim --- cevap: Orta/kararsız: --- "Mecbur kalmadıkça tanımadığı /yabancı insanlarla iletişim kurmayı tercih etmez."

## Uyumluluk / Geçimlilik

İnsanların duygu ve problemleriyle ilgilenmek ve onların çözümüne zaman ayırmak istemez, çevresine duyarlı değildir. Çevresindeki insanların duygu ve sorunlarıyla ilgilenmek ister, onlara zaman ayırır, çevresine karşı hassas ve duyarlıdır. Asla hakaret olacağını düşündüğü bir şey söylemez. İş arkadaşlarının ve çevresindeki kişilerin duygularını kolayca anlama, empati kurma ve onların duygularını hissetmede çok başarılıdır. Başkalarıyla ilişkilerinde çok paylaşımcı, rahatlatıcı ve vericidir. Takım çalışması gereken işler için çok uygundur. Yumuşak kalpli, merhametli ve hoşgörülüdür.

32. Aslında başkalarıyla pek ilgilenmem --- cevap: Orta/kararsız: --- ""

2.Başkalarına pek ilgi duymam / Başkaları beni pek ilgilendirmez --- cevap: Biraz uygun: --- "İnsanların duygu ve problemleriyle ilgilenmek ve onların çözümüne zaman ayırmak istemez, çevresine duyarlı değildir."

22. Başka insanların problemleriyle ilgilenmem --- cevap: Hiç uygun değil: --- ""

## Öz Denetim / Sorumluluk

Her zaman temkinli ve tedbirlidir, sorumluluk bilinci yüksek, “Yüksek özdenetimli”dir. Dağınık çalışır, kişisel eşyalarını orada burada bırakır, düzensiz ve plansızdır. Çok detaycı ve işinde titiz çalışan, tam bir görev insanıdır. Her zaman işlerini karmaşık hale gelmeden, düzenli, planlı ve organize şekilde yapar. Çoğunlukla işlerini hızlıca halleder. Daima düzenli, tertipli ve sorumluluk bilinci yüksektir. Düzenli olmak vazgeçilmezidir. Son derece sorumluluklarının ve görevlerinin bilincindedir. Tam bir görev insanıdır ve verilen görevleri kurallarına bağlı olarak, kararlı bir şekilde yerine getirir. Her zaman işlerini planlar ve bu plana uygun hareket etmeyi sever.

8.Kişisel eşyalarımı etrafta bırakırım --- cevap: Biraz uygun: --- "Dağınık çalışır, kişisel eşyalarını orada burada bırakır, düzensiz ve plansızdır."

28. Genellikle eşyaları yerlerine koymayı unuturum --- cevap: Hiç uygun değil: --- "Daima düzenli, tertipli ve sorumluluk bilinci yüksektir. "

## Duygusal Denge

Hassas, kırılgan, önüne çıkan engellerle ve baskılarla baş edebilecek güçte değildir, yetersizlik hissine kolayca kapılabilir. Endişe etmeye yatkındır, baskı ve stresi yönetebilme becerisi zayıftır. Bu nedenle “duygusal durumu değişkenlik” gösterebilir. Kişilik olarak rahat bir yapısı vardır ve kendisini nadiren keyifsiz hisseder. Çoğunlukla herşeye endişe duyar ve çabuk kaygılanır. Çoğunlukla yaşadığı sorunlarla veya olumsuzluklarla baş etme mekanizması zayıftır, kolayca huzursuz olur, morali çabuk bozulur, huzursuz, güvensiz yapısı vardır. Kimi zaman ruh halinde değişimler ve dengesizlikler olabilir. Kimi zaman keyifli kimi zaman keyifsiz hissedebilir.

9.Genelde rahatımdır --- cevap: Biraz uygun: --- "Kişilik olarak rahat bir yapısı vardır ve kendisini nadiren keyifsiz hisseder. "

19.Nadiren kendimi keyifsiz hissederim --- cevap: Orta/kararsız: --- ""

49. Çoğu zaman kendimi keyifsiz hissederim --- cevap: Orta/kararsız: --- "Kimi zaman keyifli kimi zaman keyifsiz hissedebilir."

4. Kolayca kendimi baskı altında hissederim --- cevap: Biraz uygun: --- "Hassas, kırılgan, önüne çıkan engellerle ve baskılarla baş edebilecek güçte değildir, yetersizlik hissine kolayca kapılabilir. Endişe etmeye yatkındır, baskı ve stresi yönetebilme becerisi zayıftır. Bu nedenle “duygusal durumu değişkenlik” gösterebilir."

14. Her şeye endişelenirim --- cevap: Çok uygun: --- "Çoğunlukla herşeye endişe duyar ve çabuk kaygılanır."

4. Kolayca kendimi baskı altında hissederim --- cevap: Biraz uygun: --- "Hassas, kırılgan, önüne çıkan engellerle ve baskılarla baş edebilecek güçte değildir, yetersizlik hissine kolayca kapılabilir. Endişe etmeye yatkındır, baskı ve stresi yönetebilme becerisi zayıftır. Bu nedenle “duygusal durumu değişkenlik” gösterebilir."

5.Kelime hazinem zengindir --- cevap: Çok uygun: --- "Kelime dağarcığı zengindir ve zor kelimeler kullanmayı sever. Entelektüel zekası gelişmiştir."

## Gelişime Açıklık / Hayal Gücü

Kelime dağarcığı zengindir ve zor kelimeler kullanmayı sever. Entelektüel zekası gelişmiştir. Olayları zihninde sürekli düşünür ve canlandırır. Yaratıcı, değişik, cesur ve artistik fikirleri vardır. Geleneksel olmayan, ileri görüşlü yapısıyla yeniliğe ve gelişime açık, hayal gücü kuvvetli bir örüntü çizmektedir. Orijinal, açık fikirli, yaratıcı, diğerlerinden farklı ve değişik fikirleri vardır. Analitik zekası yüksektir.

4. Kolayca kendimi baskı altında hissederim --- cevap: Biraz uygun: --- "Hassas, kırılgan, önüne çıkan engellerle ve baskılarla baş edebilecek güçte değildir, yetersizlik hissine kolayca kapılabilir. Endişe etmeye yatkındır, baskı ve stresi yönetebilme becerisi zayıftır. Bu nedenle “duygusal durumu değişkenlik” gösterebilir."

5.Kelime hazinem zengindir --- cevap: Çok uygun: --- "Kelime dağarcığı zengindir ve zor kelimeler kullanmayı sever. Entelektüel zekası gelişmiştir."